Környezetben előforduló növényi, állati és egyéb eredetű allergének élettani hatásai

Készítette: Lengyel Diána
Környezettan BSc

Témavezető: Dr. Hajnik Tünde

2014. június 30.

Miért választottam ezt a témát?

- Egyre több érintett
- Köztük saját magam is
- Kínzó tünetek

Célkitűzéseim

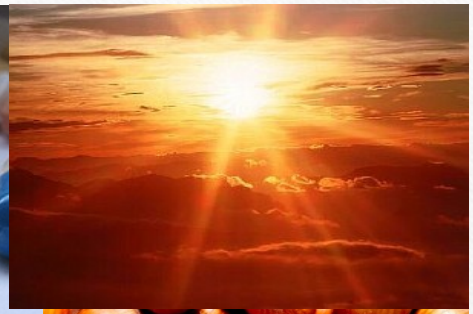
- Mi igazából az allergia?
- Milyen anyagokra lehet allergiás az ember?
- Milyen tüneteket válthatnak ki az allergén anyagok?
- Hogyan lehet megállapítani, hogy mi okozza az allergiát?
- Miként védekezhetünk a tünetek ellen?

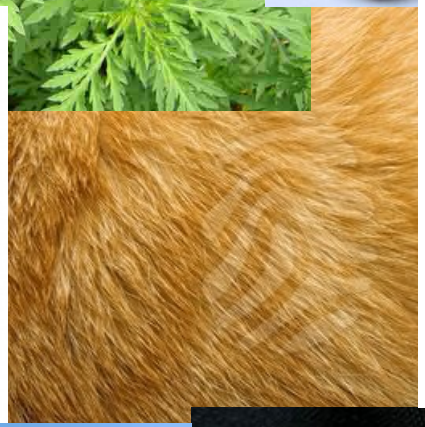
Mi igazából az ?

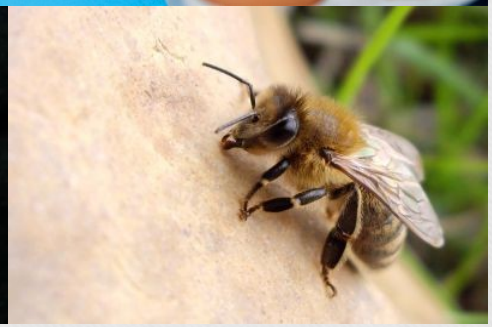
- Az immunrendszer túlzott működése (allergén az IgE-hez kapcsolódik, majd ezen keresztül a bazofil granulocitákhoz és hízósejtekhez → hisztamin kibocsátás → gyulladás a szövetekben)
- Az immunrendszer reakciója a normál esetben ártalmatlan anyagokkal szemben
- Ez kellemetlen, kínzó esetleg végzetes tüneteket idézhet elő

Milyen anyagokra lehet allergiás az ember?

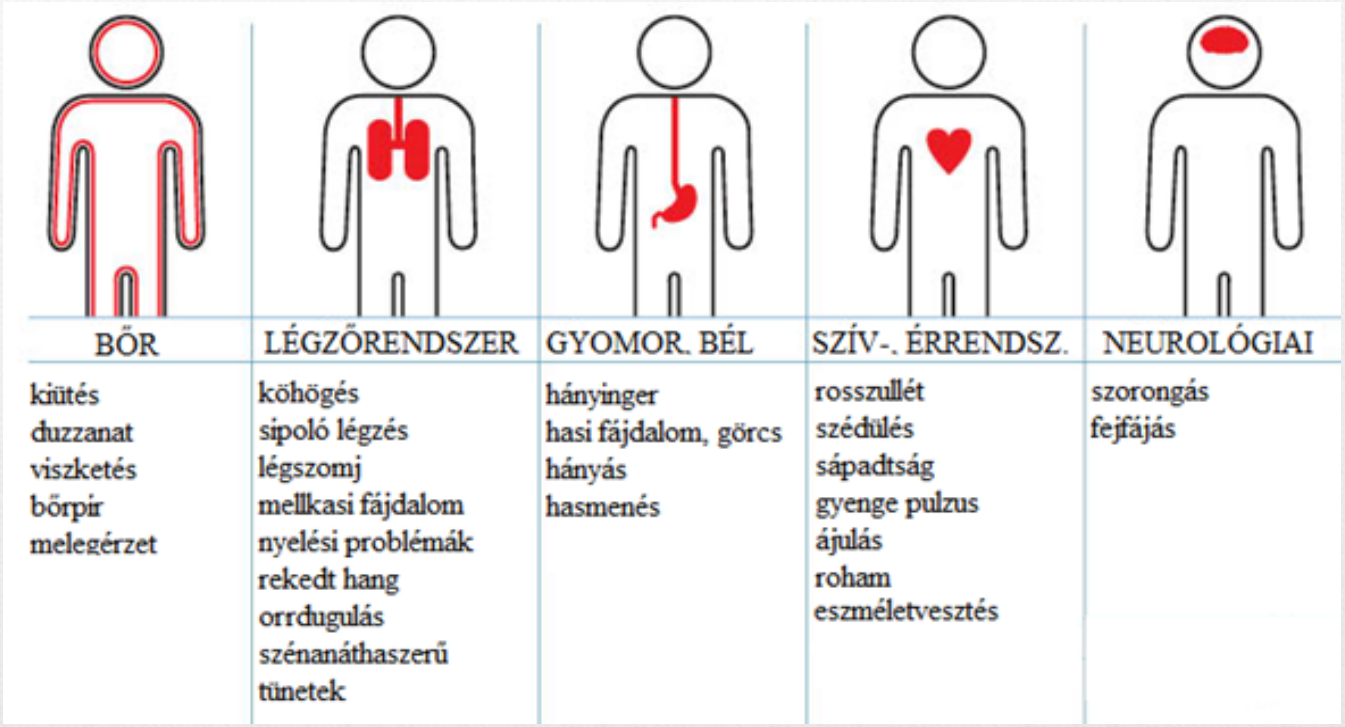
- **Inhalatív**
  - Szezonális (pl.: parlagfű)
  - Perenniális (pl.: macskaszőr)
- **Étel- és gyógyszerallergia**
  - Pl.:
    mogyoró
    tej
    tojás
    antibiotikum
- **Kontakt**
  - Pl.:
    kozmetikumok
    fémek
    latex
    fogászati anyagok
    rovarcsípés
- **Környezeti hatás által kiváltott**
  - Pl.:
    napallergia/fény kiütés







Milyen tüneteket válthatnak ki az allergén anyagok?



BŐR	LÉGZŐRENDSZER	GYOMOR. BÉL	SZÍV-. ÉRRENDSZ.	NEUROLÓGIAI
kiütés duzzanat viszketés bőrpír melegérzet	köhögés sipoló légzés légszomj mellkasi fájdalom nyelési problémák rekedt hang orrdugulás szénanáthaszerű tünetek	hányinger hasi fájdalom, görcs hányás hasmenés	rosszullét szédülés sápadtság gyenge pulzus ájulás roham eszméletvesztés	szorongás fejfájás

Hogyan lehet megállapítani, hogy mi okozza az allergiát?

- Bőrtesztek
  - Prick-teszt
  - Intradermális teszt (negatív Prick- teszt esetén)
  - Epicután (Patch) teszt
  - Foto-epicután teszt
- Vérvizsgálatok (IgE mennyiségének meghatározása)
  - Radio-allergo szorbens teszt
  - Szérum össz-IgE-szintjének meghatározása
- Provokációs teszt (diéták)

Miként védekezhetünk a tünetek ellen?

- Immunterápia
  - Injekció
  - Cseppek vagy kapszula
- Gyógyszerek
  - Szájon át szedhető
  - Orrspray
  - Szemcsepp
  - Adrenalin injekció

Összefoglalás

- Az allergia világméretű
- Egyre súlyosabb tünetek
- Fontos a kiváltó allergén pontos meghatározása
- A gyógymódok számának növekedés
- Társadalmi szintű lépések a megelőzésre

Köszönöm a figyelmüket!